

## **Przygotowanie do pobrania krwi**

Zaleca się pobieranie krwi rano, na czczo, najlepiej po ok. 12-godzinnym okresie nieprzyjmowania pokarmów.

1. Na pobranie krwi przychodzimy na czczo.
2. W dniu poprzedzającym badanie należy unikać spożywania alkoholu
3. W dobie poprzedzającej badanie należy unikać wysiłku fizycznego (także przed samym badaniem)
4. Na badanie krwi przychodzimy wyspani.
5. Nie wykonujemy badań krwi w trakcie i tuż po infekcji, chyba, że takie zalecenie dał nam lekarz.
6. Badania hormonów płciowych u kobiet wykonujemy w określonych przez lekarza dniach cyklu.